

UBS KIDS CUP

Samstag, 10. Juni 2017
Aussenanlagen Buechenwald Gossau SG



Vorwort

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Eltern, Gäste und Freunde

Die LAG Gossau organisiert am Samstag, 10. Juni 2017 die Ausscheidung UBS Kids Cup (Dreikampf) seit 20 Jahren. Wer schnell sprintet, den Ball weit wirft und weit springen kann, kann sich allfällig via Kantonalfinal für das begehrte St. Galler Ticket für den Schweizerfinal im Letzigrund in Zürich qualifizieren (www.ubs-kidscup.ch). Die LAG Gossau stellt immer wieder St. Gallervertretungen. So trainieren bei der LAG Gossau mehrere letztjährige Finalteilnehmer und mit Silas Eberhard, Jahrgang 2009, Andrin Huber, Jahrgang 2004 und Nico Graf, Jahrgang 2002 sogar drei Medaillengewinner am Schweizerfinal.

Die LAG Gossau wurde im Jahre 1972 gegründet. Gegenwärtig sind rund 80 Leichtathletikmitglieder aktiv. Der motivierte Trainerstab bereitet die Jugendlichen für die Wettkämpfe vor und begleitet sie an verschiedene Anlässe. Die LAG Gossau freut sich immer wieder über diverse Podestplätze.

Die Ausscheidung UBS Kids Cup steht allen Kindern im Alter zwischen 7 und 15 Jahren (Jahrgänge 2002 bis 2010) offen. Für die Jüngsten bietet die LAG Gossau eine separate Chäferligruppe für die Jahrgänge 2011 und jünger an.

Rund 55 Helfer erwarten über 300 Athletinnen und Athleten in Gossau. Am Schluss darf eine Siegerehrung natürlich nicht fehlen.

Wir freuen uns über deine Teilnahme und wünschen dir viel Erfolg.

OK LAG Gossau

Norbert Wenk, Präsident LAG
Engelbert Helfenberger, OK-Präsident/Bau
Claudia Helfenberger-Wepf/Ruedi Gmünder, Sponsoring
Martina Ingrosso/Daniela Jung, Festwirtschaft
Franziska Geser-Burch, Technik/Wettkampfbetrieb
Daniel/Marcel Strittmatter Stellvertreter Technische Leitung



Technische Weisungen UBS Kids Cup

Beim UBS Kids Cup laufen, springen und werfen bewegungsbegeisterte Kinder um die Wette! Für die Ambitionierten unter ihnen bildet der Wettkampf in Gossau den Startschuss auf ihrem Weg in das Stadion von Weltklasse Zürich. Dort findet am Samstag, 26. August der prestigeträchtige Schweizer Final des nationalen Leichtathletik-Cups von Swiss Athletics und Weltklasse Zürich statt.

Ort	Aussenanlagen Buechenwald Gossau
Durchführung	Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.
Kategorien	Mädchen – Knaben 07 bis 15 bzw. Jahrgänge 2010 – 2002
Disziplinen	60 Meter – 200gr Ballweitwurf – Weitsprung (Zone) weitere Infos siehe auch unter www.ubs-kidscup.ch
Chäferligruppe	Für die Jahrgänge 2011 und jünger erfolgt eine separate Schnupper-Kategorie. Sie absolvieren einen 50m Sprint, Ballwurf mit Tennisball und Weitsprung (Absprung muss auf roter Anlaufbahn erfolgen). Es erfolgt keine Rangverkündigung. Nach erfolgreich absolviertem Wettkampf erhält jeder Teilnehmende anlässlich der Siegerehrung ein zusätzliches Präsent. Die Resultate finden keine Aufnahme in der Bestenliste von UBS Kids Cup.
Anmeldung	Nur online via Homepage www.kids-cup.ch/gossau Für Vereine steht ein Vereinsanmeldeblatt zur Verfügung. Anmeldeschluss: Samstag, 27. Mai 2017 (verstrichen) Die Anzahl Teilnehmer ist limitiert.
Startgeld	CHF 5 pro Athlet, <u>spesenfrei</u> zahlbar bis Mi, 7. Juni 2017 auf IBAN-Nr. CH23 8127 1000 0554 6315 9 Raiffeisenbank Gossau-Niederwil, lautend auf LAG Gossau
Nachmeldung	Nachmeldungen sind nur noch beschränkt möglich. Nachmeldungen können bis Freitag, 9. Juni 2017, 12.00 Uhr gegen einen Aufpreis von CHF 5 bei Franziska Geser-Burch (071 383 91 67, franziska@lag-gossau.ch) vorgenommen werden. Es stehen eine beschränkte Anzahl Startplätze zur Verfügung.
Startnummern	08.00 – 13.00 Uhr Startnummernausgabe, bis spätestens 45 Minuten vor dem Appell/Start. Die Startnummernausgabe befindet sich im Aussengeräteraum Buechenwald. Die Startnummern müssen klar lesbar auf der Brust getragen werden. Zusammen mit der Startnummer wird ein Präsent abgegeben. Vereinsanmeldungen werden vereinsweise herausgegeben. Die UBS Kids Cup Startnummer ist auch in diesem Jahr gleichzeitig Wettbewerbstalon. Mit etwas Glück kannst du ein exklusives Training mit Kariem Hussein oder Mujinga Kambundji für dich und zehn deiner Freunde auf einem Sportplatz oder in einer Turnhalle in deiner Nähe gewinnen. Zusätzlich gibt es 50 tolle Preise von Puma zu gewinnen.
Startnummern-Verlosung	Im Anschluss an die Rangverkündigung erfolgt eine Startnummernverlosung mit den UBS Kids Cup Startnummern. Es werden Seilparkeintritte vom Seilpark Gründenmoos und andere Preise an anwesende Startende verlost. Im Anschluss an die Startnummern-

	Verlosung erhalten alle anwesende Startende ein kleines Geschenk
Appell/Ablauf	Es wird in Gruppen gestartet. Jede Gruppe wird durch einen Gruppenbetreuer begleitet. Zu Beginn erfolgt durch den Gruppenbetreuer der Appell auf dem Appellplatz auf dem roten Hartplatz gemäss Appellzeit. Wer nicht persönlich anwesend ist, wird vom Wettkampf gestrichen. Anschliessend werden die drei Disziplinen fortlaufend absolviert. Die Gruppe wird durch einen LAG-Gruppenleiter geführt.
Aufwärmen	Es wird empfohlen vor dem Appell sich selbstständig aufzuwärmen.
Anzahl Versuche	Ball: 1 Probe, 3 Versuche (alle nacheinander) Weitsprung (alle Zonenabsprung): 1 Probe, 3 Versuche
Weitsprung	Die Sandgrube ist nach dem Springen nach vorne zu verlassen.
Sprint	auf Tartanbahn, alle absolvieren 60 Meter. Die Zeitmessung erfolgt elektronisch. Es gibt keinen Zielfilm. Es wird gemischt (Knaben/Mädchen) gestartet. Nagelschuhe (6mm) sind erlaubt.
Start	1 Versuch. Hoch- oder Tiefstart. Nach einem Fehlstart wird der entsprechende Athlet verwarnt. Nach dem zweiten Fehlstart erfolgt die Disqualifikation des Athleten.
Ballwurf	auf Wiese. Es sind nur einheitliche vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Bälle erlaubt.
Garderoben	stehen in einer beschränkten Anzahl zur Verfügung. Diese werden nicht überwacht. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Verpflegung	 Die LAG Gossau bietet verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten an. UBS Kids Cup Anlässe sind cool and clean. Daher verkaufen wir keinen Alkohol.
Hüpfburg	Gegen einen Unkostenbeitrag von CHF 1.-- kann diese auf eigene Gefahr benutzt werden. Bons können in der Festwirtschaft erworben werden. Bei Schlechtwetter befindet sich die Hüpfburg in der Turnhalle.
Abfall	Bitte den Abfall in die Abfalleimer werfen und nicht liegen lassen. Dankeschön!
Siegerehrung	Findet im Anschluss an die letzte Gruppe um ca. 14.45 Uhr bei Schönwetter auf dem roten Platz, bei Schlechtwetter im Festzelt statt.
Preise	Die 1. bis 3. platzierten erhalten eine Medaille sowie ein Diplom. Für die Ränge eins bis drei werden Preise, gesponsert durch die UBS AG Gossau, übergeben. Die Preise müssen persönlich anlässlich der Siegerehrung abgeholt werden. Es werden keine Preise nachgeschickt.
Ranglisten	werden auf der Homepage www.lag-gossau.ch aufgeschaltet
Haftung	Der Veranstalter und Organisator lehnt jede Haftung für Unfälle, Diebstahl und Beschädigung ab. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Parkplätze	Bitte beachten Sie, dass nur eine beschränkte Anzahl PP zur Verfügung stehen. Anreise möglichst zu Fuss, mit dem Velo oder mit dem öffentlichen Verkehr. Bitte die öffentlich markierten PP (bei Anlage, Freibad, SBB oder

Lindenplatz) benützen. Auf der Birkenstrasse, dem Vorplatz der Sporthalle und dem PHSG Areal dürfen keine Fahrzeuge parkiert werden.

Die Blaue Zone gilt in Gossau auch am Samstag.

weitere Auskünfte bei

Franziska Geser-Burch, 071 383 91 67, franziska@lag-gossau.ch, www.lag-gossau.ch

Kantonalfinal

Aus der Gesamtbestenliste des Kantons St. Gallen qualifizieren sich pro Kategorie die besten 35 Kids für den Kantonalfinal. Allfällige Anmeldungen für den Kantonalfinal haben durch die Athleten direkt zu erfolgen www.lc-bruehl.ch.

Situationsplan Aussenanlagen UBS Kids Cup



Schnuppertraining



Wir sind ein aufgestelltes Team. Interessierte sportmotivierte Jugendliche sind herzlich zu einem Schnuppertraining eingeladen. Bis bald...

Für Auskünfte steht Franziska Geser-Burch 071 383 91 67 zur Verfügung.

Sommertraining

Nachwuchs I	Dienstag	Rosenau	17.30 bis 19.00 Uhr
Primarstufe	Donnerstag	Haldenbüel	17.30 bis 19.00 Uhr
Lauftraining I	Montag	Buechenwald	18.00 bis 19.00 Uhr
Lauftraining II	Montag	Buechenwald	18.30 bis 19.30 Uhr
Nachwuchs II	Dienstag	Rosenau	19.00 bis 21.00 Uhr
Oberstufe	Donnerstag	Buechenwald	18.30 bis 20.30 Uhr
	Freitag	Kraftraum Buechenwald	19.00 bis 20.30 Uhr
Kids Sportkurs	Dienstag	Rosenau	16.20 bis 17.20 Uhr
Kindergarten			

Zaun und Tor
ALPSTEINZÄUNE
Bächigenstr. 5 - 9212 Arnegg - 071 388 08 20

zaunteam
Starke Zäune. Starkes Team.
Bächigenstr. 5 - 9212 Arnegg - 071 388 08 20



Tian Hua Akupunktur

Praxis für traditionelle
chinesische Medizin

071 383'34'34



by Gätzi Event & Equipment



www.eventdeluxe.ch info@eventdeluxe.ch 076 499 18 18



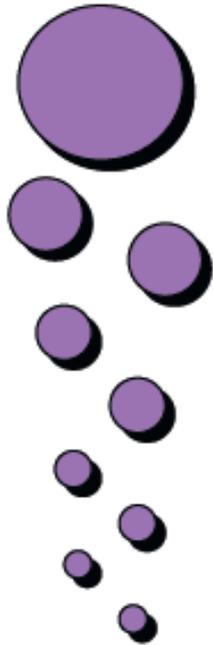
Versicherungs-
treuhand

Schrepfer Partner

Ihr Zugang zum
Versicherungsmarkt

Silvan Egli
Versicherungstreuhand
Kronenwis 1
9203 Niederwil
Mobile 079 357 16 46
www.psvt.ch





Susanne Inauen-Benzinger

Heilpraktikerin TEN
Vitalfeldtherapie
Manuelle Lymphdrainage
Manuelle Therapien

Kirchstrasse 7, 9200 Gossau
Telefon 071 385 30 40
www.gsundheitspraxis.ch



Arnika-Globuli helfen bei Verletzungen

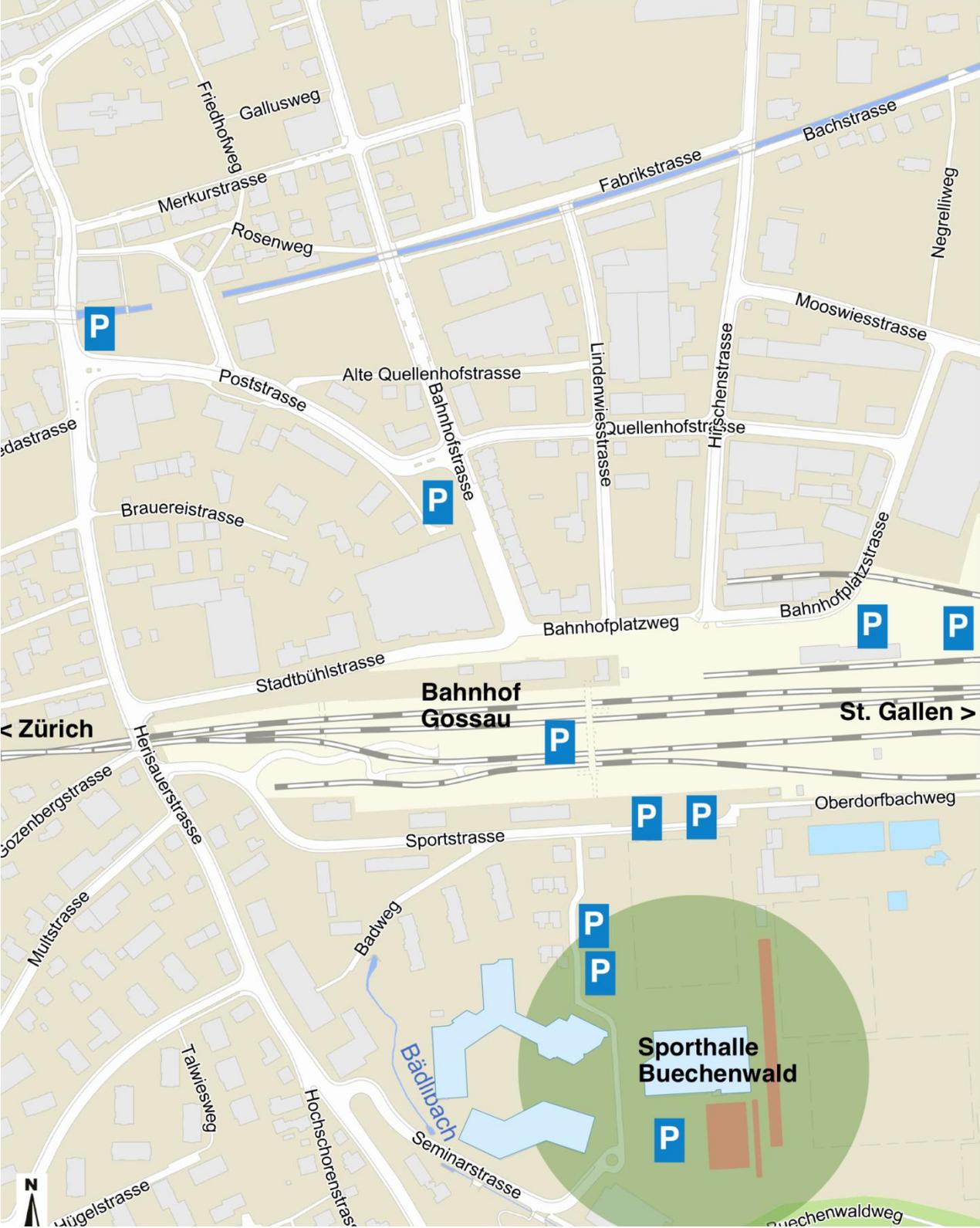
*... und auch fast alle anderen Naturheilmittel
finden Sie bei uns*



**DROGERIEN
GOSSAU**

SONNEN & NEUDORF

öffentliche Parkplätze



Startliste

Alle **LAG Athletinnen und –Athleten** in der Gruppe 1 bis 3 besammeln sich um **08.00 Uhr**, die Gruppen 4 und 5 um **08.45 Uhr** bei der Tribüne Buechenwald Gossau zum gemeinsamen Aufwärmen.

Spezial Gossau	Gruppe 0	Appell 19.30 Uhr / Freitag
Schwarz Carina	2002	
Weibel Jana	2002	

LAG Gossau	Gruppe 1	Appell 08.45 Uhr
Ueberwasser Annika	2002	
Koch Elena	2002	
Graf Nico	2002	
Nguyen Minh Nhu	2003	
Schwitter Aline	2003	
Kleger Talissa	2004	
Ottiger Andrin	2004	
Naar Alina	2004	
Dudli Cristina	2004	
Eberhard Lara	2004	
Huber Andrin	2004	
Gerber Manuel	2005	
Schwitter Fabienne	2005	
Gmünder Seraina	2005	
Beyeler Luisa	2004	
Nussmüller Nico	2004	

LAG Gossau	Gruppe 2	Appell 08.45 Uhr
Forster Alexa	2004	
Wüst Rahel	2004	
Schiess Livia	2005	
Dal Santo Alessia	2005	
Baumann Jarina	2005	
Jung Nadina	2005	
Arpagaus Seraina	2005	
Wirth Giulia	2006	
Widmer Jan	2006	
Fäh Bianca	2006	
Gürgen Gaye	2006	
Troxler Eliane	2006	
Bürgi Luca	2006	

LAG Gossau	Gruppe 3	Appell 08.45 Uhr
Alder Etienne	2006	
Geser Nadia	2006	
Ingrosso Vanessa	2006	
Forster Ryan	2006	
Möller Annika	2007	
Germann Laura	2007	
Zimmermann Noé	2007	
Bertschinger Pino	2007	
Jöcker Leandro	2007	
Külling Maurice	2007	
Zehnder Lia	2007	
Wüst Nina	2007	
Geser Silvan	2008	
Pliatsikos Ilias	2008	
Gal Kevin	2008	

Wir wünschen allen viel Erfolg am Kids Cup!



ZURICH, Generalagentur Stefan Meile
St. Gallerstrasse 93, 9200 Gossau
Telefon 071 388 10 30
Fax 071 388 10 35
gossau@zurich.ch
www.zurich.ch/meile



LAG Gossau	Gruppe 4	Appell 09.30 Uhr
Kobler Emma-Sophie	2008	
Contini Alessia	2008	
Schönenberger Maurice	2008	
Schwitter Mara	2008	
Schwitter Selina	2008	
Schnyder Sarina	2008	
Antic Ena	2008	
Nussmüller Selina	2009	
Wüst Gwendolin	2009	
Weinmann Yannic	2009	
Eberhard Silas	2009	
Schnyder Andrin	2010	
Jöcker Eliana	2009	
Frick Riana	2009	
Widmer Tabea	2009	

LAG Gossau	Gruppe 5	Appell 09.30 Uhr
Geiger Lisa	2009	
Uhler Laurine	2009	
Kempter Fiona	2010	
Schönenberger Jannis	2010	
Zweifel Leona	2010	
Mazenauer Aline	2010	
Geiger Linus	2010	
Tsawa Shanae	2010	
Zehnder Andrin	2009	
Zehnder Nicole	2006	
Zehnder Janine	2004	
Uhler Fabrice	2006	
Germann Xenia	2008	
Stürm Savina	2009	
Strotz Nico	2010	

printed in
switzerland

CAVELTI.
medien. digital und gedruckt.
www.cavelti.ch

TechCom
electro ag

www.techcom.ch

TSV Fortitudo Gossau	Gruppe 6	Appell 09.30 Uhr
Eigenmann Andrin	2002	
Walser Deborah	2003	
Walser Chantal	2003	
Helfenberger Lea	2003	
Zürcher Liv	2003	
Ambühl Fiona	2003	
De Lisi Manuele	2003	
Hug Ramon	2003	
Horber Aaron	2003	
Schlauri Silvan	2003	
Ambühl Fabio	2003	
Stark Joelle	2004	
Vimalanathan Abina	2004	
Kaspar Andrin	2004	
Zingg Caroline	2004	
Meier Naja	2005	
Büchler Lea	2005	

TSV Fortitudo Gossau	Gruppe 7	Appell 10.15 Uhr
Mcirdi Belinda	2005	
Stuker Lena	2005	
Hutter Rahel	2005	
Lemmenmeier Luc	2005	
Alder Tobias	2005	
Meier Sophia	2006	
Kissling Valérie	2006	
Horber Levin	2006	
Lüthi Jerome	2006	
Engeler Nils	2006	
Hardegger Manuel	2006	
Vescovac Ana	2007	
Brühlmann Aline	2007	
Stambach Lukas	2007	
Mouidi Ayoub	2007	
Alder Simon	2007	
Zingg Nathalie	2007	

TSV Fortitudo Gossau	Gruppe 8	Appell 10.15 Uhr
Hug Mara	2008	
Berger Mela	2008	
Rutz Enya	2008	
Sonderegger Angelina	2008	
Däster Lara	2008	
Dal Santo Giannina	2008	
Mazzucchelli Neo	2008	
Alder Florian	2008	
Hardegger Jonas	2008	
Stambach Ramon	2008	
Pfenninger Simon	2008	
Stuker Finn	2008	
Rütsche Jonas	2008	
Bossart Andrin	2008	
Dal Santo Fabio	2010	
Alder Linda	2010	
Rütsche Lea	2010	

EBERLE

SPEZIALITÄTEN

Kühlhausstrasse 10
CH-9200 Gossau
www.eberle.ch



Chäs-Mobil

Käse erleben und geniessen

Gossau: 8.30-11.30 Uhr
Markthalle, Gossau

Freitag: ganzer Tag
Bahnhofstrasse, Flawil

Samstag: 8.00-12.00 Uhr
Dorfplatz, Oberuzwil

Sie träumen – wir machen.



niklaus lehmann
schreinerei bodenbeläge
9200 gossau 071 385 98 88
www.nls.ch



Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

GARTEN **UND** BAU

BERNHARDSGRÜTTER AG ARNEGG

TV Cervus Andwil-Arnegg	Gruppe 9	Appell 10.15 Uhr
Kestenholz Lea	2004	
Schinnerl Aline	2004	
Egger Mara	2005	
Bodenmann Joel	2007	
Brändle Dorian	2007	
Özgür Ali	2007	
Sturzenegger David	2007	
Wick Ladina	2007	
Golic Janis	2009	
Wick Stefanie	2008	
Gribi Enya	2008	
Angehrn Leonie	2009	
Droz Silvio	2009	
Hungerbühler Timo	2009	
Benz Maïke	2007	

TV Cervus Andwil-Arnegg	Gruppe 10	Appell 11.10 Uhr
Knecht Alexa	2009	
Lutz Noel	2009	
Zappacosta Davide	2008	
Sturzenegger Lukas	2009	
Bollhalder Noah	2009	
Frei Lorin	2009	
Hanselmann Yannick	2009	
Mesmer Mattia	2009	
Giger Silvan	2009	
Karagecili Sera	2010	
Zeller Mario	2010	
Benz Ilana	2010	
Fischer Esj. Lean	2010	
Rutz Laura	2010	
Mesmer Oona	2007	
Genovesi Chanel	2010	

TSV Engelburg

Mendler Chiara
Schneider Tim
Näf Angela
Büchel Mara
Calonder Eliah
Calonder Noah
Helbling Aline
Stadler Nina
Eberle Dionys
Mettler Flavio
Oberholzer Patrick
Osterwalder Fabian
Auciello Gioia
Büchel Sarah
Frei Romina
Mendler Norina

Gruppe 11

2004
2004
2004
2005
2005
2005
2005
2005
2005
2005
2005
2005
2005
2006
2006
2006
2006

**Appell
11.10 Uhr**

WIR MACHEN
durstfrei.ch

HAUS- UND FIRMENLIEFERDIENST
EVENTLIEFERUNG MIT
RÜCKGABEMÖGLICHKEIT



STADTBÜHLER
GETRÄNKE **071 385 35 15**
GOSSAU/ANDWIL/ARNEGG/NIEDERBÜREN

TSV Engelburg	Gruppe 12	Appell 11.10 Uhr
Ranieli Noemi	2007	
Bachmann Eric	2007	
Büchel Melina	2007	
Meile Angelina	2007	
Mettler Alessia	2007	
Monai Amelia	2007	
Maksuti Aisa	2008	
Stankovic Luka	2008	
Fässler Janis	2008	
Mäder Rahel	2009	
Fässler Tabea	2009	
Ventrici Ilaria	2009	
Mustafa Olsa	2009	
Näf Silvio	2009	
Sonderegger Aaron	2009	
Lobmeyer Emilia	2010	

LC Brühl St. Gallen	Gruppe 13	Appell 11.55 Uhr
Brändle Laura	2002	
Ketterer Katharina	2003	
Rettenmaier Noah	2003	
Siegrist Lea	2003	
Jetschin Magdalena	2004	
Brehm Murielle	2004	
Gates Jordan	2004	
Knüsel Julisha	2004	
Manzala Mayele Jason	2004	
Eigenmann Hanna	2004	
Portmann Hana	2005	
Rusch Salome	2005	
Gates Malena	2005	
Nett Navid	2005	
Rüegg Romian Dean	2006	
Bischof Cedric	2006	
Grob Beda	2006	

LC Brühl St. Gallen	Gruppe 14	Appell 11.55 Uhr
Schneider Joya	2007	
Thoma Elias	2007	
Jetschin Theresa	2007	
Meyer Ronja	2007	
Knüsel Jamie-Lynn	2007	
Brändle Raphael	2007	
Mösli Sarina	2007	
Miron Cristian	2007	
Schneider Linus	2007	
Bosshard Lena Marlene	2008	
Schneider Tim	2008	
Frankenberger Sophie	2008	
Brehm Erin	2008	
Linde Alexia	2008	
Nett Noreena	2008	

.. de bike- & outdoorshop
WWW.GAETZI.COM

LC Brühl St. Gallen	Gruppe 15	Appell 11.55 Uhr
Saxer Angelina	2008	
Bruderer Silvan	2008	
Manzala Londa Karlen	2008	
Bischof Cyril	2008	
Rusch Matteo	2008	
Enz Soraya	2008	
Eugster Elena	2008	
Thoma Romina	2009	
Ketterer Franziska	2009	
Frankenberger Leonie	2010	
Bischof Yanic	2010	
Roth Julia	2010	
Brehm Robin	2010	
Knüsel Janayna	2010	

KTV Wil	Gruppe 16	Appell 12.40 Uhr
Hutter Valentina	2004	
Sager Maria	2004	
Rüdlinger Leoni	2004	
Hössli Marco	2004	
Brander Sofie	2004	
Nützi Klian	2005	
Klein Salome	2005	
Millius Alessia	2005	
Frick Marco	2005	
Wehrli Kaja	2005	
Gugl Pia	2003	

KTV Wil	Gruppe 17	Appell 12.40 Uhr
Sager Raphael	2006	
Abazovic Daris	2006	
Avanidis Marina	2006	
Baumgartner Sabrina	2006	
Brülisauer Lina	2006	
Gianoli Marianna	2006	
Haag Angelina	2006	
Hössli Patrick	2006	
Kutsch Niklas	2006	
Saraf Elena	2006	
Wierick Florian	2006	
Alder Raya-Mariya	2006	

KTV Wil	Gruppe 18	Appell 12.40 Uhr
Gugl Pascale	2007	
Kägi Severin	2007	
Körner Laurin	2007	
Schaerflin Sarah	2007	
Schweizer Anna	2007	
Stalder Joris	2007	
Bolt Vera	2008	
Bieri Larina	2009	
Bigger Joana	2009	
Peters Maela	2009	
Wierick Alexander	2010	
Hofer Mara	2008	
Plichta Marco	2007	TV Buchs
Plichta Tobias	2009	TV Buchs

LC Rapperswil-Jona	Gruppe 19	Appell 13.25 Uhr
Bernkopf Megan	2005	
Luternauer Sara	2005	
Nesina Remo	2005	
Cipriani Matteo	2007	
Luternauer Lisa	2007	
Rüst Livia	2007	
Carli Sophie Joline	2007	
Spiess Alina	2007	
Zuppiger Kristin	2007	
Betschart Fabio	2008	
Bernkopf Caitlin	2008	
Toller Liv	2010	
Leu Janine	2003	

Einzelportler	Gruppe 20	Appell 13.25 Uhr
Gächter Christian	2010	
Gächter Andreas	2008	
Gächter Noemi	2006	
Umegbolu Joy venus	2008	
Schaufelberger Nela	2007	
Schneider Gian	2010	
Pfister Samuel	2008	
Pfister David	2009	
Zoller Sarah	2002	
Huber Alex	2005	
Huber Celine	2008	
Hohl Tobias	2004	
Cantele Luca	2008	
Gügi Xenja	2006	
Bolt Jana	2008	
Rosenfelder Lena Marie	2003	

Chäferligruppe	Gruppe 21	Appell 13.25 Uhr
Faccioli Chiara	2012	
Looser Curdin	2012	
Looser Sarina	2012	
Golic Kyrill	2012	
Zweifel Soe	2012	
Mazzucchelli Nando	2011	
Strotz Dario	2011	
Auciello Giona	2011	
Centorame Nayla	2011	



derSportShop.ch

(Ehemals Sport Shop & Outlet)

Poststrasse 10
9200 Gossau

Ihr Spezialist für Running

sportshoponline.ch • dersportshop.ch

NOYAC



www.massageandrelax.ch

Daniela Nydegger

Dipl. Gesundheitsmasseurin
Dipl. Klassische Masseurin
Babymassagekursleiterin
Kindermassagekursleiterin

Massage & Relax

Neugasse 26
9000 St.Gallen

KONTAKT

e: info@massageandrelax.ch
t: 079 442 22 15



Stress? Verspannungen?
Gönnen Sie sich eine Auszeit.



Angebot

*Klassische Massage
Gesundheitsmassage
Funktionelles Taping
Dorntherapie
Schröpfmassage
Hot Stone
Sportmassage
Triggerpunktmassage

Wirkung der Massage

- Entspannung der Muskulatur
- Förderung der Durchblutung
- Schmerzlinderung
- Psychische Entspannung
- Verbesserung des Stoffwechsels

Massage, Entspannung und Wohlbefinden

NEU!
Kindermassagekurs

Babymassagekurs

Gönnen Sie sich
und Ihrem Baby Zweisamkeit.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Babys.
Babymassage ist eine besondere Form
mit Ihrem Baby zu kommunizieren.

*"Berührt, gestreichelt und massiert zu werden
das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso
wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine.
Nahrung, die Liebe ist!"*

Dr. Frédérick Leboyer



LAG Gossau



LAG Gossau dankt ihren Tenuesponsoren



Folgende Personen/Firmen haben uns unterstützt

Apotheke in Gossau, Claudia Meier-Uffer, Gossau
AXA Winterthur, Gossau
Bäckerei Künzle, Gossau
bio-familia AG, Sachseln
Brauerei Stadtbühl AG, Gossau
Cavelti Druck und Media AG, Gossau
China Restaurant SHANGHAI Sayang Sayang GmbH, Gossau
CONCORDIA, Gossau
Coop Genossenschaft, Gossau
Die Mobiliar, Matthias Müller, Gossau
Dörig Metallbau AG, Waldkirch
Drogerien Gossau AG, Gossau
EGE Sport AG, Flawil
Elektro Jung AG, Oberbüren
Freihof AG, Brauerei & Hofstube, Gossau
Garten und Bau Bernhardsgrütter AG, Arnegg
Gätzi Event & Equipment, Thomas Gätzi, Bischofszell
Gätzi Sport AG, Gossau
Gebr. Eberle AG Gossau, Gossau
Habis Technik AG, Thomas Kölbener, Flawil
Helfenberger Elektrotechnik AG, Niederbüren/ Arnegg
Inauen Susanne, Gesundheitspraxis, Gossau
Kühnis Brillen & Kühnis Hörwelt in Gossau, Gossau
Malerei Eberhard, Gossau
Massage & Relax, Daniela Nydegger, St. Gallen
Metzgerei Forster, Arnegg
Neff AG Automobile, Flawil
Niklaus Lehmann AG, Gossau
Pius Schäfler AG, Gossau
Rest. Moosburg, Orosi Dugajini, Gossau
Schrepfer Partner AG, Versicherungstreuhand, Schönenberg
Schwizer Haustechnik AG, Gossau
Seilpark Gründenmoos, St. Gallen
Sport Shop & Outlet, Arno Schneider, Gossau
Stadt Gossau
Stadtwerke Gossau
Steiner-Storen-Toren-Türen-Fenster AG, Gossau
TechCom electro ag, Gossau
Th. Inauen, AG, Waldkirch
TIAN HUA Akupunktur, Heinz Wiederkehr, Gossau
UBS Switzerland AG, Gossau
Zaunteam Hans Graf GmbH, Arnegg
Zentrum für Medizin und Sport beim Hotel Säntispark, Abtwil
Zeuch AG, Gossau
Zürich Versicherung, Ostschweiz

Stand: 7. Mai 2017

Berücksichtigen Sie die Sponsoren. Vielen herzlichen Dank



FIT FÜR DEN
SPORT DURCH
NATÜRLICH
BELEBTES WASSER

ÜBERZEUGE DICH
SELBST!



**Degustiere
bei uns!**

unbehandelt
entkalkt
belebt

**schwizer**
HAUSTECHNIK

Gossau | St. Gallen | Herisau
www.schwizer-haustechnik.ch





Gossau verbindet

das Glasfasernetz unserer Stadt

Wechsle **jetzt!**

Hispeed Internet ab CHF 27.– / Monat



Highspeed Internet

Empfangen, mit bis zu 1000 Mbit/s



Digitale Telefonie

Keine separaten Leitungsanschlusskosten



Digitales Fernsehen und Radio

HD-Qualität in Bild und Ton



www.stadtwerke-gossau.ch

Stadtwerke Gossau
Bischofszellerstrasse 90
9200 Gossau SG

Telefon 071 388 47 99
telecom@stadtgossau.ch
www.stadtwerke-gossau.ch

Rund ums Haus **habis**TECHNIK



Habis Technik AG

9230 Flawil, Tel. 071 394 00 20
www.habistechnik.ch

HABINOX® – Gartenmöbel
Metallbau
Präzisionsmechanik



EINZIGARTIG
UNSERE BIERE – HOFSTUBE – BAR – BRAUSTÖBLI – SAAL – BIERGARTEN – MINIGOLF



FREIHOF
BRAUEREI & HOFSTUBE



Flawilerstrasse 46 • 9200 Gossau • Telefon 071 385 34 34

www.freihof.swiss



MALEREI EBERHARD
Gossau SG

Fabrikstrasse 1

Tel. 071 385 37 67



Allgemein- und Sportmedizin



Als Fachexperten für allgemein- und sportmedizinische Probleme beraten und behandeln wir Sie entsprechend Ihren Bedürfnissen. Wir besprechen und bewerten die gesundheitliche Problematik und suchen gemeinsam einen Lösungsweg.

Medbase | Zentrum für Medizin & Sport beim Hotel Säntispark | Wiesenbachstrasse 5 | 9030 Abtwil | T 071 313 70 20 | abtwil@medbase.ch
Medbase | Wassergasse 7 | 9000 St. Gallen | T 071 227 10 60 | stgallen@medbase.ch | www.medbase.ch

Gesundheit im Zentrum

Allgemeinmedizinisches Angebot

- Hausarztmedizin
- Vorsorgeuntersuchungen
- Internistische und orthopädische Abklärungen
- Nachbehandlungen nach Krankheiten, OP
- Impfungen – Reisemedizin
- Fahrtauglichkeitsuntersuchungen
- Kleinchirurgie, Wundversorgungen
- Ruhe- und Belastungs-Elektrokardiogramm
- Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie)
- Digitales Röntgen
- Ultraschall
- Eigenes Labor

Sportmedizinisches Angebot

- Diagnostik und Behandlung von Verletzungen und Überbelastungen
- Rehabilitationsprogramme nach OP, Unfällen, Verletzungen
- Manuelle Medizin
- Infiltrationen (auch mit Amica und Eigenblut)
- Stosswellentherapie
- Trainingsberatung
- Physiotherapie, Sportphysiotherapie inkl. MTT (Medizinische Trainings-therapie)
- Taping, Kinesiotaping

Leistungsdiagnostik

- (Sport-)Medizinischer Check-up (3 Packages)
- Muskelfunktionstest, Krafttest
- Laktatstufentest (Fahrrad/Laufband)
- Laktattest oder Conconitest im Feld
- Belastungs-EKG (Fahrrad/Laufband)
- Spiroergometrie (VO₂max) auf Fahrrad/Laufband
- Feldtest (Ausdauer, Schnelligkeit)
- Trainingsberatung

Dr. med. Patrik Noack | Allgemeine Medizin FMH | Sportmedizin SGSM | Manuelle Medizin SAMM | Ultraschall SGUM
Dr. med. Hanspeter Betschart | Allgemeine Medizin FMH | Sportmedizin SGSM | Ultraschall SGUM
Dr. med. Deborah Hehli | Allgemeine Medizin FMH | Sportmedizin SGSM | Ultraschall SGUM
Dr. med. Walter Kistler | Innere Medizin FMH | Sportmedizin SGSM | Manuelle Medizin SAMM | Ultraschall SGUM



steiner

Storen • Tore • Türen • Fenster

www.steinerag.swiss

071 388 19 90 Gossau

071 757 94 90 Altstätten

**Langsam? Schwache Leistung?
Zu wenig Energie?**

Wir sorgen für Power!



HELFEN BERGER
ELEKTROTECHNIK AG NIEDERBÜREN - ARNEGG
Telefon: 071 385 89 50 www.helfenberger-elektro.ch

Elektro

Telecom

SPS

EDV Netze